

Abstract n°: 127

Auteur : Céline Epenoy-Barré, Monique Husson

Titre: « Prescription d'antalgiques par le médecin généraliste chez la femme enceinte et qui allaite ».

Résumé :

Contexte et objectifs : la douleur est un sujet d'actualité politique et médiatique. Elle est à l'origine de la majorité des consultations en médecine générale. Or pendant la grossesse et l'allaitement, les prescriptions médicamenteuses restent très prudentes. En effet, en l'absence d'étude et d'essai clinique rend l'évaluation du bénéfice/risque difficile.

L'objectif de cette étude est d'évaluer la pratique de la prescription d'antalgiques, par les médecins généralistes, chez les patientes enceintes et qui allaitent afin de dépister les difficultés.

Matériels et méthode : il s'agit d'une étude transversale sur un échantillon de 100 médecins généralistes de Marseille (13). Les données ont été collectées à l'aide d'un questionnaire. L'analyse statistique a été réalisée à l'aide du logiciel Excel.

Résultats : 66,6% des médecins utilisaient le Vidal comme références de prescriptions pour la femme enceinte et qui allaite, 23,5% utilisaient le CRAT. 100% des médecins prescrivaient du paracétamol, pendant la grossesse. En cas d'inefficacité de la classe I, la codéine était prescrite par 39,2% des médecins pendant la grossesse et 31,3% pendant l'allaitement. 55% ne prescrivaient pas d'antalgique de classe II pendant la grossesse et 31,3% pendant l'allaitement. 31% utilisaient des morphiniques pendant la grossesse et 13,7% pendant l'allaitement. Pendant la grossesse, 55% ne prescrivaient pas de coanalgie anti-inflammatoire, 40% utilisaient les corticoïdes. Pendant l'allaitement 65% ne prescrivaient rien, 35% les corticoïdes et 4% les AINS. Les douleurs chroniques et neuropathiques étaient très peu traitées.

Conclusion : l'étude a objectivé une prise en charge insuffisante de la douleur chez ces femmes. En l'absence de recommandation, le site du CRAT reste une aide précieuse à la prescription.

Cette faille dans un domaine des plus classiques de la médecine générale devrait motiver à l'élaboration de recommandations professionnelles

Mots clés: antalgique, grossesse, allaitement