

Abstract n°79**Auteur :** JC RAKOTO**Titre :** « Dépistage de la maladie d'Alzheimer et conseils de prévention en médecine générale »

Poster

Résumé :

Dans les pays occidentaux, la maladie d'Alzheimer est la 4^{ème} cause de mortalité.

En France, la prévalence est estimée actuellement à 900 000 cas et dans 10 ans, 2 millions de personnes seront dénombrées.

Seulement 50% des patients atteints font l'objet d'un diagnostic et 15 % des malades bénéficient de soins adaptés à leur pathologie.

En 2011 et malgré de nombreuses recherches, il n'existe aucun traitement efficace de la maladie. Une nouvelle voie d'approche doit être entreprise et développée par le médecin généraliste. Elle s'appuie sur le diagnostic précoce et des conseils de prévention (nutritionnels, de loisirs, d'éviction).

Nous avons utilisé, au cabinet, le test de dépendance (PAQUID) et le test SLUMS Examination (modifié) à tous les patients de 70 ans et plus. Ces 2 tests complémentaires peuvent être réalisés de 8 à 10 min. Ce dépistage précoce nous a permis d'adresser ces patients vers des spécialistes lorsque les résultats étaient douteux et/ou anormaux (environ 5 à 3% de nos patients ont été vus et suivis régulièrement en neurologie).

Chez tous nos patients, nous avons conseillé une prévention active des maladies neurodégénératives. Cette dernière fait appel au régime méditerranéen, aux activités de loisirs, aux contrôles : HTA, poids, aux tests de mémoire, à l'éviction du tabac, de l'alcool...

L'analyse des résultats en cours nous permet doré et déjà de préciser que la maladie d'Alzheimer représente chez beaucoup de personnes âgées un risque majeur de dépendance.

Les conseils prodigués à cette tranche de la population (≥ 70 ans) deviennent indispensables et devraient être conseillés à tous les individus dès l'âge de 50 ans.

Mots clés : Alzheimer, Dépistage, Prévention