

**Abstract n°48**

**Auteur :** Carole TRUONG VAN UT

**Titre :** « Connaissances et comportements des patients atteints de rhinite allergique lors d'une consultation de premier recours chez le Médecin Généraliste ».

**Résumé :**

**Contexte et objectif :** La rhinite allergique (RA) est une maladie chronique des voies respiratoires très fréquente avec un impact socio économique important. Le but de l'enquête est d'analyser les connaissances et les comportements des patients atteints de RA au cours d'une consultation de premier recours chez leur médecin généraliste.

**Méthode et matériels :** Enquête observationnelle par questionnaire, effectuée de mars à juin 2007, chez 4025 patients atteints de RA, portant sur les données démographiques, l'analyse de la RA (ancienneté, allergène(s) en cause, gêne occasionnée), son retentissement sur la qualité de vie et l'activité professionnelle et la prise en charge thérapeutique (automédication, nature et durée du traitement).

**Résultats :** La moyenne d'âge était de 37,1 ans, l'ancienneté de la RA de 9,4 ans. 67,7% des patients disaient connaître la nature de l'allergène en cause mais cette connaissance semblait incomplète dans le type de pollens. Les allergènes les plus fréquemment cités étaient les pollens (51,7%) dont 25% de graminées et les acariens (29,6%). 51,9% des patients se plaignaient de difficultés de concentration au travail ou à l'école plusieurs jours par mois. 17,2% des patients avaient eu un arrêt de travail. 67,5% des patients consultaient un médecin pour leur rhinite allergique en motif principal et 45,6% prenaient un traitement : comprimés (73,8%), spray nasal (53,5%). La personne ayant conseillé ou prescrit le traitement était un médecin (66,4%) ou un pharmacien (26,3%) ou un proche (10,8%).

**Conclusion :** Les patients allergiques au pollen de cyprès présentaient fréquemment une rhinite modérée à sévère. La prise en charge de la RA pourrait être améliorée par une meilleure connaissance des patients de leur maladie et du calendrier pollinique, un suivi médical régulier et une automédication efficace et responsable. Le médecin généraliste a un rôle important dans l'éducation thérapeutique du patient allergique.

**Mots clés :** rhinite allergique, automédication, éducation thérapeutique