

Abstract n°21

Auteurs : G. Gentile, S. Houn

Titre: L'éducation thérapeutique du patient atteint de pathologie chronique: à propos d'une unité d'éducation thérapeutique ambulatoire à Aix en Provence sur patients asthmatiques et/ou insuffisants cardiaques.

Introduction: dans le but d'améliorer la prise en charge des pathologies chroniques, l'éducation thérapeutique du patient a vu le jour ces dernières années avec un cadre réglementaire approprié. Qu'en est-il aujourd'hui? Y-a-t-il des difficultés? Si oui, pourquoi?

Matériel et méthode: nous avons analysé par une revue de la littérature, la Loi HPST, les recommandations et les textes d'application relatifs à l'éducation thérapeutique. Nous proposons un exemple d'ETP ambulatoire sur Aix en Provence

Résultats: l'association ICARES en partenariat avec l'association RESPIRES a créé une unité d'éducation thérapeutique en ambulatoire (Juillet 2009) avec financement par le FNPEIS et FIQCS: quatorze professionnels de santé y sont impliqués et une autorisation par l'ARS PACA a été accordée pour 4 ans pour dispenser l'ETP aux patients adultes insuffisants cardiaques (IC) et/ou asthmatiques du bassin Aixois. Au total, 87 patients ont été proposés (Juillet 2009-Mai 2011), mais seulement 41 patients ont pu en bénéficier.

Discussion: pour les 41 patients éduqués, la compréhension de leur maladie et en corolaire leur qualité de vie se sont améliorées. Mais la mise en place de l'ETP semble limitée par:

- Difficulté de changement de comportement des patients,
- Mauvaise implication des professionnels de santé,
- Référentiels inspirés par les seules pratiques hospitalières,
- Manque de temps en ambulatoire,
- Question de financement perenne des programmes non réglée
- Modalités encore floues de rémunération des professionnels de santé et des autres acteurs.

Conclusion: L'éducation thérapeutique du patient atteint de pathologies chroniques ne s'improvise pas: « informer n'est pas éduquer ». Le changement de comportement des patients, l'implication et la formation à l'ETP des professionnels de santé, la pluridisciplinarité et la coopération entre ces derniers, ainsi que la rémunération adaptée pour les professionnels de santé en ambulatoire sont les mots clés. Avec l'ETP, l'amélioration du suivi de la maladie chronique, de la qualité de vie de ces patients et des bonnes pratiques professionnelles ne sont plus à démontrer.

Mots-clés: Education thérapeutique ambulatoire, maladies chroniques, patients asthmatiques et/ou insuffisants cardiaques, Aix en Provence.